

Trainingsbetrieb:

Wir haben dienstags von 17.45 Uhr bis ca. 19.30 Uhr Training. Es findet bei **jedem** Wetter statt, außer bei Gewitter. Termine, die außerhalb dieser Zeiten liegen bzw. die nicht stattfinden können, werden gesondert bekannt gegeben.

Kleidung fürs Training:	bei schlechtem Wetter:	für die Regatta:
2 T-Shirts 2 Radlerhosen 2 Badehosen/Badeanzug Cap (als Sonnenschutz) Badeschlappen Badetuch Duschgel Joggingsschuhe	<u>zusätzlich:</u> lange Leggings alte Socken Rolli evtl. Skiunterhemd Regenjacke	<u>zusätzlich:</u> weißes T-Shirt / Trikot Trainingsanzug evtl. Zelt Schlafsack Luftmatratze/Isomatte Frühstück Brot Etwas zum Grillen Wasser, Getränke sonstige Verpflegung Sonnenmilch
<u>immer:</u> Clubausweis dabei haben		evtl. Medikamente, wenn benötigt.

Regatta:

Für die Regatten weiße T-Shirts mitbringen, später kommen noch Trikots hinzu.

Bei den Regatten gibt es immer Speisen und Getränke zu kaufen.

In der Regel wird donnerstags die Abfahrts- und Ankunftszeit für die Regatta bekannt gegeben und der Bootshänger beladen.

Bei weiteren Fragen geben wir während des Trainingsbetriebes gerne Auskunft.

Weitere Informationen und aktuelle Neuigkeiten unter: www.sskc-kanu.de

